



Vous voulez faire
un sport d'équipe...

Notre section **VOLLEY** est
Ce que vous recherchez
Lundi et Jeudi de 20h30 à 22h30

Renseignements : Christelle VETTER : 06.16.74.62.30
Site : <http://volley-elancourt.jimdo.com>



TAI CHI CHUAN – QI GONG – ARMES

Les cours ont lieu à la Maison des
sports P. Letoublon (près du stade G.
Boniface)
Pour débutants ou confirmés

Renseignements : Henri DELOISON 06.28.16.15.18



Venez courir avec nous pour le
plaisir, pour battre des records,
voire faire un marathon...

Renseignements : Julien FREDON au 06.12.43.51.55

Entraînement : mercredi 18h30-20h30
Sortie longue : dimanche 9h30

MARCHE NORDIQUE

**Tous les samedis matin à partir
de 9h30**

Renseignements : F. NIEDDU au
06.60.29.41.69



ASSOCIATION ANIMATION AGIOT

*Créée en 1978 par les pionniers du quartier de l'Agiot/Nouvelle Amsterdam,
notre association vous propose plusieurs activités*

- . **ATELIER DU COMEDIEN**
- . **COURSE A PIED**
- . **DANSE MODERN'JAZZ**
- . **LECTURE THEATRALISEE**
- . **MARCHE NORDIQUE**
- . **SCRABBLE**
- . **SOPHROLOGIE - RELAXATION**
- . **TAI CHI CHUAN / QI GONG**
- . **THEATRE JEUNES ET ADULTES**
- . **VOLLEY BALL**

Adhésion annuelle à l'association :

Adultes	25 €
Moins de 16 ans (nés à partir du 1/9/2006)	20 €

(certificat médical obligatoire pour la pratique d'une activité sportive)

Maison de l'AGIOT – 3ter avenue du Mont Cassel - 78990 ELANCOURT

Tél. 01.30.66.49.16 Mail : association3a78990@gmail.com

Site : www.association3a.net





COURS DE DANSE

Eveil à la Danse (dès 4 ans)
Rythmique
Modern Jazz (plusieurs niveaux)
Atelier chorégraphique

Cours de danse assurés
par professeures
diplômées
S. PRATS – F. PIAZZA
et B. MAES

Participation trimestrielle :

70 € pour 1 h par semaine – 90 € pour 1h30 – 105 € pour 2 h
115 € pour 2h30 – 121 € pour 3h et 128 € pour 3h30

(Tarif dégressif à partir du 2^{ème} membre de la même famille)

COURS D'ESSAI GRATUIT

Renseignements : M-Cécile GUILLAUME et Charlotte CHARTIER
www.3A-danse.fr



Sophrologie – Relaxation

*C'est l'harmonie du corps et
de l'esprit.*

Je vous propose des séances de sophrologie guidées par un entraînement régulier à différentes techniques de relaxation, pour apprendre à lâcher les tensions physiques et mentales, pour accéder à un état de bien-être et ainsi développer au quotidien une écoute plus fine à son corps et une meilleure présence à soi-même.

Mardi : 18h-19h

Vendredi : 18h30 - 19h30
et 19h30 - 20h30

**Maison des Sports P.
Letoublon (stade G.
Boniface)**

Renseignements : 3A
06.98.28.32.12



THEATRE JEUNES

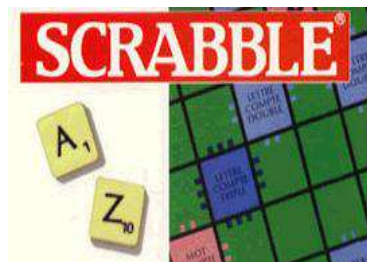
Samedi après-midi
avec **Kenan DESALDELEER**

de 13h15 à 19h *en fonction de l'âge*

à la Ferme du Mousseau

THEATRE ADULTES

Le mardi soir de 20h à 22h30
Ferme du Mousseau



Lundi : 13h00 à 19h30
2 mercredis par mois de 13h30 à 17h30
Vendredi : 20h00 à 23h15
1^{er} samedi de chaque mois de 13h à 19h30

Maison de quartier de la Clé St Pierre

Renseignements : D. MONTAROU
06.20.99.62.55

Théâtre Lecture

Line, Rosine, Odile, Maryse, Michel et Jacques ont choisi la lecture spectacle pour faire passer l'émotion, faire entendre des textes et faire plaisir à un public attentionné. C'est une autre approche du théâtre où les mots sont à nu et prennent tout leur sens.



Renseignements : J. MARECHAL 01.30.62.91.49